



Kreatives experimentieren mit Körper, Stift und Ton

Schauen – Spüren – Formen



Kreatives experimentieren mit Körper, Stift und Ton

Schauen – Spüren – Formen

Von der eigenen Körperwahrnehmung ausgehend experimentieren wir mit Zeichenstift und Ton. Es geht darum den eigenen Körper zu «begreifen». So erspüren wir unabhängig von allen Wertvorstellungen die Schönheit eines jeden Körperteils -von der Achselhöhle bis zum Gesicht, Vulva, Penis und Brust. Jede Stelle des Körpers ist ein Meisterwerk der Schöpfung und liebenswert.

Wir vertiefen das gestalterische Element mit Berührung, sprich Körpermeditationen, verfeinern unsere körperliche Innenwahrnehmung und geben dem Erlebtem eine im Aussen sichtbare Gestalt. So verbinden Birgit Cauer, Bildhauerin aus Berlin und Erika Müller, Tantramassage aus Bern, Kunst und Körperarbeit miteinander und öffnen damit einen neuen Zugang zum eigenen Körper.

Leitung:

Birgit Cauer Bildhauerin, www.bcauer.de

Erika Müller Tantramassage, www.loval.ch

Datum:

Wochenende 29./30. Juli 2017

Samstag 12.00 - 19.30

Sonntag 10.00- 17.00

Kosten: CHF 350.– inkl. Material

Anmeldung: Erika Müller info@loval, 079 918 48 78

Ort: Bodywork Center, Engeweg 3, 8006 Zürich

www.creativebodywork.ch (aktiv ab ca. Mai)