

Stein und Sein

Eine Woche an der Schnittstelle von Kunst, Meditation und Neurowissenschaften

in Italien, Umbrien, Nähe Lago Trasimeno
05.-12. Oktober 2019

Wie wird das Schwere leicht? Wie wird das Harte weich? Wie entdecke ich meine Vision? Wie kann ich sie umsetzen? Wie gehe ich mit meinen Ressourcen um, wie mit Unvorhergesehenem, dem vermeintlichen Scheitern?

Die Begegnung mit dem Stein kann existentielle Fragen aufwerfen und macht uns diese unmittelbar am eigenen Leib spürbar und sichtbar.

Der Stein –Travertin oder Tuff – fordert dich und deine ganze Aufmerksamkeit und schenkt dir so Raum und Zeit, deine eigene Vision zu entwickeln und in Form zu bringen, mit Zufällen umzugehen, Neues zu entdecken, Widerstand als Herausforderung zu begreifen und vieles mehr.

Diesen Prozess möchten wir herauskitzeln und begleiten. Dabei verstehen wir die Materie –und das umfasst sowohl den Stein als auch unseren Körper - als Tor zur Erfahrbarkeit des Kosmos. Wir werden extreme und subtile Polaritäten ausloten von hart und weich, Widerstand und Hingabe, Yin und Yang, Form und Inhalt, Wollen und Lassen, Lauschen und Handeln, allein und gemeinsam. Wir werden mit den Händen denken und vom Material her nicht nur den Stein, sondern uns selbst begreifen.

Birgit Cauer, passionierte Steinbildhauerin, Meisterin im Umgang mit harter Materie und in der Begleitung von individuellen Gestaltungsprozessen und

Anna Neidhöfer, die aus der Hirnforschung kommend als langjährige Leitende Ärztin in psychosomatischen und Burnout-Kliniken einen handfesten Erfahrungsschatz in der Begleitung von Menschen in Krisensituationen, Sackgassen und Schwellenmomenten mitbringt,

beide umkreisen ähnliche Themen aus entgegengesetzten Richtungen kommend, beide zutiefst neugierig, leidenschaftlich, spielfreudig und lebenszugewandt.

Teil dieser Erfahrung wird eine uralte chinesische Teezeremonie (Cha Dao) sein, die die Sinne öffnet und die Wahrnehmung verfeinert.

Es wird Zeit und Raum geben für Ausflüge und Baden im See, Inspiration und Erholung.



Unterbringung: in einfachen, liebevoll eingerichteten Doppel- oder Einzelzimmern (mit Zuschlag). Bitte bei der Anmeldung entsprechend vermerken.

Für mehr Informationen siehe auch die Seite von Casa Simoncelli: www.casa-simoncelli.de



Verpflegung: Feine, mediterrane, regionale, italienische Küche (biologisch) auf Wunsch auch vegetarisch - Frühstück, Mittagsimbiss, warmes Abendessen

Beginn: Samstag, den 05. Oktober 2019 um 19.00 mit dem Abendessen, Anreise ab 17.00 Uhr

Ende: Samstag, den 12. Oktober 2019 nach dem Frühstück, Abreise gegen 10.00 Uhr

TeilnehmerInnen: 8 -14

Der Workshop ist eine Einladung für alle, die Lust auf eine Erfahrung mit sich selbst, mit Stein, mit künstlerischen Prozessen und Austausch mit Anderen haben. Er richtet sich auch an Hard-Worker zur Burnout-Prävention. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Bitte mitbringen: Schutzbrille, Handschuhe, Arbeitsschuhe, Sonnenschutz

Kosten: Workshopgebühr pro Person: 850 € / 790 € bei Anmeldung bis zum 01.04.2019
Unterkunft und Vollverpflegung: im Doppelzimmer 420 €, im Einzelzimmer 490 €.
Eigene Anreise.

Bitte beachten: Bei einer Abmeldung bis zum 1. August fallen 70 € Bearbeitungsgebühr an. Bei einer Absage danach werden zwei Drittel der Gesamtgebühr erhoben, falls kein Ersatz gefunden werden kann.

Verbindliche, schriftliche **Anmeldung bitte bis zum 1. August 2019** mit einer Anzahlung von 70 €.

Workshopleitung:



Birgit Cauer, Bildhauerin und Kunstpädagogin, Künstlerische Forschung nach den Ursprüngen des Lebendigen, langjährige Erfahrung in der Unterstützung von künstlerischen und therapeutischen Prozessen im Stein, Initiatorin von Partizipativen Projekten.

Zitat: „Alles, was ich weiß, weiß ich vom Stein“

www.bcauer.de



Anna Neidhöfer, Hirnforscherin und Körpertherapeutin, Psychiaterin, lebenslange Forschung zu dem Zusammenspiel von Geist in Materie, Kopf und Körper, Sinn und Sinnlichkeit.

Anmeldung und Kontakt: mail@bcauer.de oder mobil 0049 170 7537961 oder summerofbliss@gmx.ch

Anmeldungsformular

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum **Workshop Stein und Sein** in der Casa Simoncelli/ Italien vom 5. bis 12. Oktober 2019:

Name, Vorname.....

Adresse.....

Telefon.....

Email.....

Workshopgebühr 850 € zuzüglich

Unterbringung im **Doppelzimmer: 420 €** Unterbringung im **Einzelzimmer: 490 €**

Bitte beachten: Bei einer Abmeldung bis zum 1. August 2019 fallen 70 € Bearbeitungsgebühr an. Danach fallen bei einer Absage zwei Drittel der Gesamtgebühr an, falls kein Ersatz gefunden werden kann.

Die Teilnahme erfolgt auf meine eigene Verantwortung.

Ort/Datum.....

Unterschrift.....

Bitte einsenden an: **Birgit Cauer, Knobelsdorffstr. 44, D-14059 Berlin** oder mail@bcauer.de